ATSV TERNITZ INFO

GZ 02Z031889 S | „Österreichische Post AG - Sponseringpost“ | 3/2017

CSIT World Sport Games in RIGA

Acht Schwimmer und fünf Leichtathleten des ATSV Ternitz schafften den Sprung in das Team der österreichischen ASKÖ-Delegation für die **5. CSIT World Sport Games in Riga,** bei der über **4.000 Teilnehmer aus 40 Nationen** in 16 Sportarten um Medaillen kämpften. Abgerundet durch ein tolles offizielles Programm sorgte diese Veranstaltung bei allen SportlerInnen für Begeisterung. Unsere Athleten konnten beachtliche Erfolge erzielen.

Unsere **Schwimmer** erreichten **29 Einzelmedaillen und 11 Staffelmedaillen.**
Otto Wallner konnte 9 Goldmedaillen, **Karl Allabauer** 4 Gold-, 2 Silber- und 1 Bronzemedaille, **Lisa Allabauer** 2 Gold-, 1 Silber- und 3 Bronzemedaillen, **Michael Allabauer** 1 Gold-, 3 Silber- und 1 Bronzemedaille, **Silvia Seyser** 2 Silber- und 3 Bronzemedaillen, **Franz Wurzer** 2 Silber- und 2 Bronzemedaillen, **Jürgen Podloutzky** 1 Silber- und 1 Bronzemedaillen, **Thomas Jäger** 2 Bronzemedaillen erkämpfen.

zum Bild von links nach rechts: Lisa Allabauer, Franz Wurzer, Michaell Allabauer, Karl Allabauer, Jürgen Podloutzky, Otto Wallner, Thomas Jäger, Silvia Seyser

Auch die Ergebnisse der **ATSV LeichtathletInnen** waren sehr erfreulich:
Mario Seyser holte sich mit 56, 24 m den ausgezeichneten 3. Platz im Speerwurf und mit 1,73 m Rang 4 im Hochsprung. Ebenfalls 4. Plätze schafften **Jana Flandorfer** über 400 m Hürden in 67,24 s und **Katrin Flandorfer** über 200 m mit 26,46 s und im Dreisprung mit 10,18 m. Zum Abschluss sprintete Jana Flandorfer mit der 4 x 400 m Staffel noch zu einer Silbermedaille und in der Teamwertung freuten sich unsere TeilnehmerInnen über den Sieg.
Die weiteren Platzierungen: Mario Seyser, 7. Platz Diskuswurf 33,49 m, Katrin Flandorfer, 7. Platz Weitsprung 4,80 m, Christian Kurz, 8. Platz Kugelstoß 11,02 m, Jana Flandorfer, 9. Platz 400 m 62,33 s, Nico Seyser, 11. Platz Kugelstoß 9,53 m

Teamwertung-LA: Österreich ges. Platz 1, Frauen Platz 1, Männer Platz 2

Nach den 5. CSIT World Games ist vor den 6. CSIT World Games 2019 in Catalonian.

ATSV TERNITZ - DEIN VEREIN IM INTERNET UND E-MAIL

www.atsv-ternitz.at *und* **office@atsv-ternitz.at**

LEICHTATHLETIK

Mario Seyser erneut Österreichischer U 23 Meister

im Bild: Alexander Reiterer und Mario Seyser

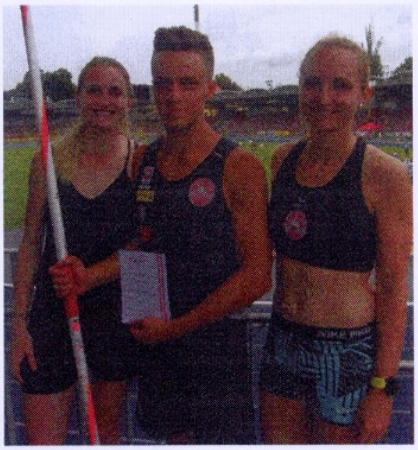
Die ersten Meisterschaft der Leichtathleten nach einer kurzen Sommerpause waren die Österreichischen Meisterschaften der U23- und U18-Klasse in Kapfenberg. Bei wechselnden Wetter- und Windverhältnissen zeigten die AthletInnen des ATSV Ternitz tolle Leistungen: **U18-Athletin Clara Fischer** lief in den Vorläufen die 100 m Hürden in guten 16,14 s und die 100 m in 13,32 s, die Qualifikation für die Finale verpasste die 16-jährige damit aber. Bei den **U18-Burschen schaffte Alexander Reiterer** den Sprung in die Finale. Er eroberte im Kugelstoß mit persönlicher Bestleistung von 12,65 m Platz 7 und im 100 m Sprint mit sehr guten 11,78 s Platz 8. Auch über die 200 m in starken 23,71 s und im Dreisprung mit Bestleistung von 11,75 m holte er Top 10-Plätze.
So richtig Stimmung im Lager der Ternitzer kam dann aber im Speerwurf der U23-Klasse auf. In einem bis zum letzten Wurf spannenden Wettkampf kämpfte **Mario Seyser** um den **Titel, den er schließlich mit 57,39 m für sich entscheiden konnte. „Unglaublich, mein dritter U23-Speerwurftitel in Folge**, ich freu mich einfach nur riesig darüber", strahlte der Sieger nach Bewerbsende.

Alexander Reiterer holt Landesmeistertitel

Bei den Niederösterreichischen Meisterschaften der Allgemeinen Klasse und U18 durften sich die LeichtathletInnen des ATSV Ternitz über die nächsten Erfolge freuen. In der Altersklasse U18 trumpfte vor allem **Alexander Reiterer** auf: der 17-jährige HTL Schüler sprang im **Dreisprung auf 11,59 m** und damit zum **Landesmeistertitel**, Silber holte er über die 400 m und die 400 m Hürden und Bronze mit der Kugel. „Das Wochenende war richtig anstrengend, aber mit **4 Medaillen bei 4 Starts** hat es sich echt gelohnt", freute sich der junge Athlet. **Clara Fischer** sorgte ebenfalls für Spitzenplätze: sie gewann Bronze über die 100 m Hürden in guten 16,16 s und lief über die 100 m und 200 m zweimal auf Platz 7.
In der Allgemeinen Klasse lief **Reinhard Rathgeb über die 1.500 m** nur knapp an einer Medaillen vorbei und erreichte den tollen **4. Platz, über 5.000 m schaffte er Platz 5.**

Spitzenplatz für Mario Seyser bei Staatsmeisterschaft

Drei AthletInnen des ATSV Ternitz schafften die Qualifikation für die Staatsmeisterschaften der Leichtathleten im tollen Stadion in Linz. Den Anfang machte **Katrin Flandorfer** im Weitsprung. Nach zwei sehr guten aber leider ungültigen Sprüngen blieb mit einem Sicherheitssprung auf 4,92 m am Ende Platz 14. Besser lief es für ihre Schwester **Jana Flandorfer** die sich über 400 m Hürden in guten 67,55 s auf Platz 8 kämpfte. Das er ein Garant für Spitzenplätze ist, stellte **Mario Seyser** erneut unter Beweis. Der Soldat des österreichischen Bundesheeres steigerte sich im letzten Durchgang einer höchst spannenden Speerwurfkonkurrenz auf seine **Saisonbestleistung von 57,22 m** und erreichte damit **tollen 5. Platz.**



im Bild v. links: Katrin Flandorfer, Mario Seyser, Jana Flandorfer

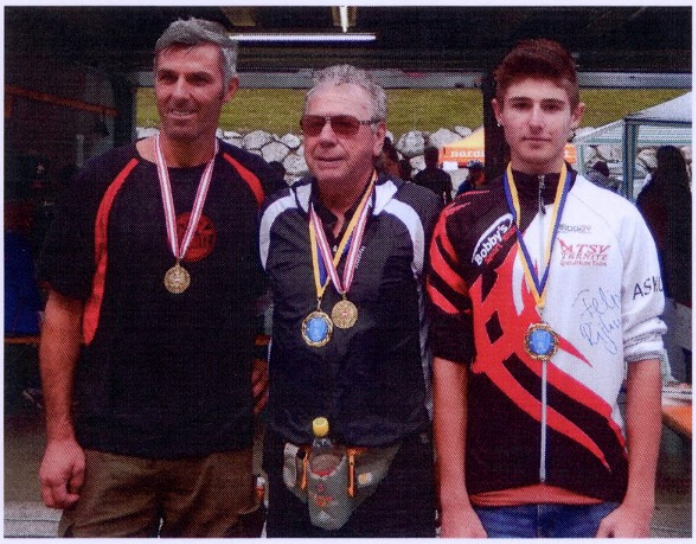
Am Sonntag, den **5.11.2017**
veranstaltet der
ATSV Nurmi Ternitz
den 25. Ternitzer Stadtlauf.
Anmeldung : fitlike.at
Internet: www.nurmis.at
E-Mail: stadtlauf@nurmis.at
Patrik Koglbauer
Telefon 0680 1463959

Der beliebte ***Crosslauf***
wird am Samstag, den **25.11.2017**
auf der Sportanlage Ternitz durchgeführt.
Information: Christine Heidenfeder
Telefon 0660 65 28 125
E-Mail: ch.heidenfeder@gmail.at

Speedskating

ÖM in Innsbruck

Am 16. Juli starteten 6 Speedskater in Innsbruck bei den österreichischen Meisterschaften im Halbmarathon. Die Wetter und Streckenbedingungen waren optimal und ließen Topergebnisse zu. **Selina Lengl (W 14)** startete in der Fitnessklasse über 10,5 km und konnte den **3. Gesamtrang bei den Damen** einfahren. **Christine Heidenfelder (W 60) und Alexander Lengl (M16) wurden österreichischer Meister in ihrer Altersklasse. Karl Leeb wurde 2.** in der Klasse M 50 und **Heinz Heidenfelder** kam als 5. ins Ziel. **Karl Streit** konnte in der Klasse M 70 die Silbermedaille erkämpfen.



im Bild: Karl Leeb,Karl Steit, Alexander Lengl

Voller Einsatz

Die Speedskater des ATSV Ternitz waren am 26.-27.8.2017 voll im Einsatz. Am 26.8.2017 starteten sie in Sala (SK) bei der Moravske Inline Tour. Hier belegte **Selina Lengl** beim Hobbyrennen über 7 km den 8. Gesamtrang, **Christine Heidenfelder** beim Damenrennen über 17 km den **1.Platz der Klasse W 60**. Beim Herrenrennen konnte **Karl Leeb den 2. Platz und Heinz Heidenfelder den 4. Platz** einfahren. Alexander Lengl kam als 10. in der Altersklasse M 16/17 ins Ziel. Danach fuhren die 5 Skater nach Salzburg, wo am 27.8. um 9.00 Uhr der Start zum Marathon (Öst. Meisterschaft) war. Hier schaffte **Karl Leeb** auf nasser rutschiger Strecke den ausgezeichneten **3. Platz in der Klasse M 50**. Vereinskollege **Karl Streit (M70)** konnte erstmals seinen schärfsten Konkurrenten distanzieren und siegte in seiner Altersklasse mit 2 Minuten Vorsprung.

Alexander Lengl wurde Gesamtsieger beim Rennen über 8 km mit sensationellen 4 Minuten Vorsprung auf einen Skater aus Slowenien und der Schweiz.

Tennis

Top-Tennis in Ternitz in Ternitz

Beim **3. Baumit Stahlstadtopen des ATSV Ternitz** gab es in der vergangenen Woche wieder einmal Top-Tennis zu sehen. In insgesamt **8 Bewerben** wurde um ein Gesamtpreisgeld von mehr als **€ 800.-** sowie um tolle Sachpreise und Pokale (gespendet vom Ternitzer Bgm. LAbg. Rupert Dworak) gekämpft. Mit **85 Teilnehmern** konnte sich das Feld auch heuer mehr als sehen lassen und die Zuseher bekamen auf der Tennisanlage des ATSV Ternitz Tennis auf höchstem Niveau zu sehen. Unter der Organisation von **Thomas Steger und Gerhard Ruhs** arbeitete ein mittlerweile gut eingespieltes Team an diesem Event. Einziger Wehmutstropfen im heurigen Jahr war, dass die letzten Finalspiele wie im Vorjahr aufgrund der Witterung auf der Anlage des TC Posch in Neunkirchen in der Halle gespielt werden mussten.

v.l.:Gerhard Ruhs, Alex Varga und Lenka Flesch

Aber nun zu den Bewerben. Im Herren Bewerb ab ITN 2,5 gab es ein packendes Finale zwischen den beiden Topgesetzten **Berni Schneider und Roman Höllwieser**. Die Nummer 2, Höllwieser, war dabei schon ganz knapp an der Sensation und vergab im zweiten Satz 2 Matchbälle. Der favorisierte Schneider nahm darauf hin das Heft in die Hand und errang den Turniersieg in drei Sätzen. Auf den Plätzen landeten hier Philipp Höller und Florian Scheibenbauer. Den **Herren ab ITN 5,0** Bewerb holte sich **Markus Franta** vom ATSV Ternitz mit einem knappen Dreisatz Erfolg gegen David Stögerer. Der an 4 gesetzte Franta schlug im Halbfinale seinen ATSV Klubkollegen Alex Varga in einem 3 Stunden Krimi und verwies diesen ebenso auf Rang drei, wie **Stögerer** den dritten ATSVler im Bunde, **Thomas Fuchs,** verwies.

Im Bewerb der Erstrundenverlierer bei den Herren gab es mit dem Sieg des Topgesetzten **Tobias Tobler** keine Überraschung. Dieser gab sich keine Blöße und verwies im Finale Markus Franta auf Rang 2 und Christian Elian und Barnabas Balazs auf Rang 3.

Im Herren 45+ Finale traf der Topgesetzte **Gerald Stangl** auf Andreas Jünger, der etwas überraschend Raimund Fischer im Halbfinale in einem Krimi mit 7:6 in Satz drei Sätzen schlug. Jünger konnte sich hier aufgrund eines w.o. von Stangl (Grippe) den Sieg sichern. **Fischer** teilt sich Rang 3 mit Jürgen **Ebner.**

Der gut besetzte Herren Doppel Bewerb war dann ebenso nichts für schwache Nerven. In einem denkbar engen Finale setzten sich die Topgesetzten **Gerald Birnbauer/Tobias Tobler** gegen Berni Schneider und Alex Varga durch. Nach einem 1:1 in Sätzen führten Birnbauer/Tobler im Match-Tie-Break schon mit 9:2 ehe die Gegner auf 9:9 ausgleichen konnten. Doch die Nummer 1 des Turniers behielt die Nerven und schlußendlich mit 11:9 die Oberhand. Die Gewinner des 3. Ranges waren Moritz Steiner/Philipp Höller und Roman Höllwieser/Jürgen Raninger.

Im Damenbewerb gab es mit **Anja Dinhobl** eine eindeutige Siegerin. Sie verwies im Finale Sophia Hohaus in die Schranken und gewann mit 6:1, 6:1. Auf Platz 3 landeten hier Dany Wagenhofer und Barbara Simon. Im Verlierer Bewerb der ersten Runde bei den Damen setzte sich **Christina Hofer** im Finale gegen Theresa Posch durch.

Das **Mixed Doppel** konnte in einem Round Robin System ausgetragen werden wobei eine Krankheit leider einige Spiele verhinderte. Schlußendlich setzten sich aber mit **Alex Varga und Lenka Flasch,** die vor heimischen Publikum agierenden Turnierfavoriten durch.

Das 3. Baumit Stahlstadtopen ist damit Geschichte, wir sagen Danke für die Treue, danke an die Teilnehmer, danke an alle helfenden Hände und vor allem Danke an alle Sponsoren, allen voran **BAUMIT Wopfinger und Bgm. LAbg. Rupert Dworak und freuen uns auf 2018.**

SIXTUS *fit*

Die Sixtus Sportserie zur Vorbereitung, Erfrischung und Regeneration.

START BALSAM
Unterstützt die Wirkung von Aufwärmmassage und Stretching. Ätherische Öle aus Latschenkiefer, Rosmarin, Pfefferminze, Nelke, Lavendel, verschiedene Zitrusöle, das kräftig wirkende Alpenheuöl, sowie Kampfer und Menthol und der Zusatz von Beinwell verstärken die Wirkung.

START ÖL
Die Einreibung beugt Muskelbeschwerden und Verletzungen vor. Aus hochwirksamen Kräuterauszügen und ätherischen Ölen von Latschenkiefer, Rosmarin, Pfefferminze und Kampfer. Verstärkt den Lockerungs- und Aufwärmeffekt und fördert die Durchblutung der Haut.

erhältlich bei:
Kosmetik—Fußpflege
Herta Hamak
Theodor Körner-Platz 6
2630 Ternitz
Tel. 02630/33504

AUS DEM VEREINSLEBEN

WIR GRATULIEREN!

Zum 80er :
Otto BARTL
Herta GERHARTL
DI. Franz BAUER
Johann RAUNIGG
Karl MOSER
Gertrude LIEGL
Horst FOIDL

Zum 75er :
Karl RASNER
Waltraude REISENBAUER
Helene WINKLER
Friedrich GRUBER

Zum 70er :
Ernst KIRNBAUER
Stefan TÖTZER
Roswitha HANDLER
Peter HORN

Zum 60er :
Helmut RAUCKENBERGER
Irmgard WENINGER
Harald HABERBICHLER
Michael REICHETZEDER

Zum 50er :
Dominik SCHEFFLER
Alois PFNEISEL

Herzlichen Glückwunsch
an Mag. Eva und Mag. Wolfgang Stranz
zur Geburt Ihres Sohnes Ferdinand

WIR BEGRÜSSEN

Felix KOMEDA
Hanna KOUBSKY
Karl STREIT

Wertes Vereinsmitglied!

Einigen Ausgaben dieser "ATSV-Info" liegen Zahlscheine für den **Mitgliedsbeitrag 2017** bei. Solltest Du Deinen **Mitgliedsbeitrag für dieses Jahr bereits bezahlt** haben, so ersuchen wir um Deinen Rückruf unter der Tel. Nr. **0664 58 62 369.** Ist dies nicht der Fall, so bitten wir Dich, den Mitgliedsbeitrag **bis Ende September 2017** zur Einzahlung zu bringen. Weiters ersuchen wir, **Namens- oder Adressänderungen (inkl. Türnummer)** auf dem uns zukommenden Zahlscheinabschnitt (rechter Teil) bekanntzugeben. Damit erleichterst Du uns die Arbeit, und wir können sicher sein, daß Dich die "ATSV-Info" an der richtige Adresse erreicht.

Wir laden Dich ein, an unseren vielen Aktivitäten teilzunehmen!

SPICKER

2630Ternitz, Gießergasse 16
Tel. 0 26 30/383 25, FaxDW 4
Mobiltel. 0676/546 53 06
E-Mail: buero@maler-spicker.at

MALERMEISTERBETRIEB

Malerei - Anstrich-Tapeten
Stuckarbeiten - Vollwärmeschutz
Denkmalpflege

Kunstturnen

Top 10 für Ochirsukh und Puruczki

Für die österreichischen Jugendmeisterschaft in Wien qualifizierten sich unsere Turnrinnen **Javza Ochirsukh** und **Nikolett Puruczki.** Javza turnte in der Jugendstufe 1 und Nikolett kämpfte für das Team NÖ in der Jugendstufe 2.

Nikolett Puruczki.am Balken

Javza konnte ihre Stärken besonders am Sprung ausspielen, während Nikolett mit einer einwandfrei geturnten Stufenbarrenübung punkten konnte. **Javza** erreichte mit der **Jugendstufe 1 für NÖ den 4. Platz** und konnte sich in der Einzelwertung auf den **8. Platz** vorturnen. Das Team der **Jugendstufe 2 mit Nikolett** erturnte ebenfalls **4. Platz** in der Mannschaftswertung und wie ihre Vereinskollegin schaffte auch Nikolett eine Platzierung in den Top 10, sie wurde **ausgezeichnete 7**. „Es ist schön zu sehen, dass sich die Arbeit mit jungen Sportlern lohnt! Neben **Linda Hamersak** (Ö Elite Nationalteamturnerin), haben wir mit **Javza und Nikolett wieder junge Talente** an der österreichischen Spitze", so das Resümee von Trainerin und Sektionsleiterin Ines Hamersak.

Öffentlicher Notar

Mag. Robert Sonnleitner

Neunkirchen, Fabriksgasse 6
Tel.: 02635 / 62437, Fax: 624375
e-mail: notariat.sonnleitner@inode.at
Mo-Do 8 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr
Fr 8 - 13.30 Uhr
www.notar-sonnleitner.com

- Kompetente Beratung
- Alle Verträge, insbesondere Schenkungsverträge
- Verlassenschaften
- Testamente
- bäuerliche Übergabsverträge
- Firmenbuchsachen
- Grundbuchangelegenheiten
- Personengesellschaften, GmbH und AG
- Verträge zwischen Lebenspartnern, Ehepakte,
- Scheidungsvereinbarungen
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügungen

Int. Turn-Festival Tranava 2017

24 Turnerinnen aus JPN, SLK, RO, CZE, POL, TUR, BUL, HUN und Österreich versammelten sich zum Gym-Festival im slovakischen Trnava. Als eine von 3 National Team Turnerinnen durfte Linda Hamersak bei diesem hochkarätig besetztem Wettkampf an den Start gehen.Trotz gehörigen Respekts vor den Konkurrentinnen ließ sich die Ternitzer Kunstturnerin nicht einschüchtern und zeigte einen ihrer besten Wettkämpfe. Linda hatte einen perfekten Start am Balken, musste jedoch beim freien Rad einen Sturz in Kauf nehmen, turnte ihre Übung einwandfrei fertig und erhielt eine erfreuliche hohe Wertung! Leider kostete der Sturz einen Finaleinzug auf diesem Gerät! Trotz dieses Fehlers ließ sie sich nicht aus der Ruhe bringen. Ein perfekt gestandener Doppelsalto am Boden, ein sicheres Tsukahara am Sprung und eine fehlerfreie Stufenbarrenübung verhalfen am Ende des Wettkampftages zum erfreulichen 12. Platz. „Unglaublich was die japanischen und russischen Turnerinnen zeigten, umso beachtlicher die Leistung von die Linda", so Ines Hamersak.

Linda Hamersak am Balken

NURMIS

Gfieder - Gelände Lauf

Am 10. Juni 2017 veranstalteten wir unseren Gfiedergeländelauf mit Start in St. Johann (Eisschützen-Hütte. Trotz Regen bis zum Start durften wir **60 Starterinnen und Starter** willkommen heißen und hatten während des Laufes absolutes Kaiserwetter

Ergebnis:

Männer 1. Platz Markus Sostaric 33:07 LTV Köflach
2. Platz Christian Wartbichler 33:43 Nurmis
3. Platz Thomas Kogelbauer 34:39 Nurmis

Frauen 1. Platz Melani Hinum 42:22 Nurmis
2. Platz Manuela Kamper 43:30 Nurmis
3. Platz Sahra Längle 45:13 Nurmis

Herzlichen Dank für die Teilnahme und ein Wiedersehen beim Gfiedergelände-Lauf 2018

TRIATHLON

Vereinsausflug zum Triathlon Challenge Prag

Der heurige Vereinsausflug des Atsv Tri Ternitz ging am 29.7.2017nach Prag. Eine super nette **Truppe von ca. 20 Leuten, Athleten, Angehörige , Kids , Fans** .... verbrachten das vergangene Wochenende in Prag. Als **„Mittelpunkt"** stand natürlich ein Wettkampf. Bei der **CHALLENGE PRAG** über die Mitteldistanz gingen 8 Einzelstarter und 2 Teams an den Start . Als Rahmenprogramm wurde auch der Try-Triathlon über die Sprintdistanz ausgetragen, wo sich unser neues Mitglied, **Manuela Kamper,** tapfer geschlagen hat.
Um 12 Uhr mittags bei ca. 30 Grad stürzten sich unsere Athleten in die 16 Grad kalte Moldau. Das Wasser war nicht nur sehr kalt, die besondere Herausforderung war eigentlich eine Insel mitten im Fluss zu umschwimmen, das heißt 1 x mit der Strömung und 1 x gegen die Strömung zu schwimmen Danach ging es auf die zwar großteils flache, aber auch sehr windige Radstrecke. Es mußten hier 2 Runden zu je 45 km absolviert werden. Der erste Teil der Radstrecke wurde auf der Schnellstrasse gefahren, danach ging es ins Hinterland, wo auch eine Bergwertung zu bewältigen war. Eine sehr schwierige, weil sehr verwinkelt und teilweise über sehr grobes Kopfsteinpflaster führende Laufstrecke über 4 Runden zu jeweils 5 km verlangte bei großer Hitze unseren Athleten noch das Letzte ab. Am Ende des Tages konnten aber fast alle die Ziellinie queren und unsere Damen schafften gegen starke internationale Konkurrenz sogar wieder einmal **2 Podestplätze** was gleichzeitig auch erneut eine **Qualifikation zur WM** bedeutete! ir sind super stolz auf unsere Athleten und gratulieren zu diesen Leistungen !
Danke, dass Ihr dabei wart . Es war ein tolles Wochenende, wo der Spaß auch nicht zu kurz kam.

Die Ergebnisse: Mittel-Distanz (1,9 km Schwimmen / 90 km Rad / 21,2 km Lauf)
Gesamt AK-Rang
Waltrud RITTER 6:13:37 1. / AK 55;
Beatrix DVORAK 5:10:33 3. / AK 45
Daniel GALONJA 5:24:49 75./ AK 30
Jürgen WEDL 5:37:13 87. / AK 30
Markus WEDL 5:45:41 76. / AK 40
Michael PUTZ 5:51:25 39./ AK 45
Clemens ROESSEL DNF
Dominik SCHEFFLER DNF
Sprint Distanz (380m Schwimmen, 18 km Rad, 4,2 km Lauf) Gesamt AK-Rang
Manuela KAMPER 1:13:55 5. / AK 30
STAFFELBEWERB Damen Gesamt
Nina Eresheim, Christina Preiner 6:01:33
Herren Gesamt
Martin Dvorak, Robert Fitzka, Matthias Eisinger 4:59:34
Bericht: Martin Dvorak

Krems Triathlon 2017

Es war heuer beim 23. Krems-Triathlon zwar nur eine kleine Abordnung des ATSV Tri Ternitz, dafür war diese aber 100% erfolgreich
Elisabeth Koglbauer und Fritz Schwarz kämpften bei 32 Grad im nicht vorhandenen Schatten in einem erlesenen Teilnehmerfeld um Podestplätze. Das Schwimmen im 20 Grad kalten Wasser der Donau war an diesem Tag der angenehmere Teil, das Radfahren im Kremstal und vor allem das Laufen war ein „Ausscheidungsrennen".
Nicht für unsere Athleten, nach 2:37,32 erreichte Elisabeth als 2. ihrer AK und Fritz platzierte sich mit 2:39,36 als 3. seiner AK.
Olympische Distanz (1500 m / 40 km / 10 km) Gesamt AK-Rang
Elisabeth Koglbauer 2:37:32 h 2. Platz
Friedrich Schwarz 2:39:36 h 3. PLatz
Herzliche Gratulation zu euren Leistungen!

ATSV TERNITZ 2017/18 WIR BEWEGEN UNS ...

==> FRAUENTURNEN
Aufwärmen, rhythmische Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Stretching sowie Fitness- und Konditionsübungen mit Musik
Kontakt: Lw. Christa MIES – 0699 1189 0143
Zeit & Ort; ab Sept. jeden Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr, Sporthalle Ternitz

==> SKIGYMNASTIK
Aufwärmen, Konditionstraining, Reaktionsschulung, Stretching, Fitness- und Konditionsübungen mit Musik,
Kontakt: Lw. Christa MIES – 0699 1189 0143
Zeit & Ort: September jeden Montag 19.00 - 20.00 Uhr, Sporthalle Ternitz

==> SENIORENGYMNASTIK MÄNNER
Aufwärmen, Gymnastik, Koordinationsübungen und Stretching, abschließend Ballspiele
Kontakt: Lw. Gerhard HELLMANN - 02630/38866
Zeit & Ort: ab Sept. jeden Montag und Freitag 16.30 - 18.30 Uhr, Turnhalle NMS Ternitz

==> HAUSFRAUENTURNEN
Das Turnprogramm wird mit Aufwärmgymnastik mit Musik eingeleitet. Es wird mit rhythmischer Gymnastik und Stretching fortgesetzt.
Kontakt: Lw. Helga Wetzstein
Zeit & Ort: Sept. jeden Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr, Turnhalle NMS Ternitz

==> RÜCKENBEWUSSTE GYMNASTIK I
Bewegungsmotivation, Kreislaufschulung, Gymnastik für Schulter, Hüfte, Wirbelsäule und Beckenboden, Dehnen der Muskulatur, Lockerungs- und Entspannungsübungen
Kontakt: Lw. Helga Wetzstein
Zeit & Ort: ab 13. Sept. jeden Dienstag 18.00 - 19.00Uhr, Turnhalle NMS Ternitz

==> RÜCKENBEWUSSTE GYMNASTIK II
Lockerung verspannter Muskulatur, Stabilisationsübungen, Kräftigung und Dehnung der zur Abschwächung neigender Muskulatur, Mobilisationsübungen für die Wirbelsäule und die großen Gelenke, Beckenbodengymnastik, Entspannungsübungen
Kontakt: Lw. Christa MIES –0699 1189 0143
Zeit & Ort: Sept. jeden Donnerstag 8:30 – 9:30 Uhr, Turnhalle NMS Ternitz

==> BADMINTON
Ein Sport für JEDERMANN im Rahmen seiner eigenen Leistungsfähigkeit, als Freizeit- oder Wettkampfsport, beansprucht alle wichtigen Muskelgruppen
Kontakt: Ing. Roland HÖLLER – 02630/32316
Zeit & Ort: ab 12.Sept. jeden Mo und Fr 18.30 - 22.30 Uhr, Turnhalle NMS Ternitz

==> NORDIC WALKING
Einführung und regelmäßige Übungseinheiten, Gehen im Gelände, bis zu 3 x wöchentlich
Kontakt: Gertrude ERLBECK 02630/35218 od. Heinz OBERER – 0664 58 62 369
Zeit & Ort: ab Sept. jeden Mo; Mi und Sa 8.00 Uhr, Rückwärtiger Parkplatz der Sporthalle Ternitz

==> LINE-DANCE
Kontakt: Margarete HOFSTÄTTER : 0699 124 74140
Zeit & Ort: ab 13. Sept. jeden DI 18.00 – 21.00 Uhr, Turnhalle VS St. Lorenzen

==> LAUFEN-NURMI
Kontakt: Patrik KOGLBAUER – 0680 14 63 959

==> KONDITIONSTRAINING
Für Damen und Herren sowohl für Hobbysportler als auch für diejenige, die sich nur bewegen wollen. Das Hauptaugenmerk liegt auf Dehnen, Ausdauer und leichten Kraftübungen.
Kontakt: Lw. J. PIMISHOFER – 02630/39985
Zeit & Ort: ab Okt. jeden Mo 20.00-21.00Uhr, Turnhalle VS Kreuzäckergasse

==> SCHWIMMEN
Kontakt: Lw. Michael ALLABAUER 0676 88315413

==> LEICHTATHLETIK
Kontakt: Lw. Monika MOSER - 02630/38240 Dw. 31

==> KUNSTTURNEN MÄDCHEN
Kontakt Lw. Ines HAMERSAK – 0699/81 37 74 62
Zeit & Ort: ab Sept. jeden Montag 17.00 – 19.00 Uhr Sporthalle Ternitz

==> TRIATHLON
Kontakt: Lw. Fritz SCHWARZ – 0699/14140545

==> TENNIS
Kontakt: Mag. Christian Wagner 0650 8509850

==> VOLLEYBALL HOBBYGRUPPE
Kontakt: Ing. Ronald MORAWETZ 0644 88479380
Zeit & Ort: ab Sept. jeden Donnerstag 17:00 – 19,00 Uhr, Turnhalle HS Augasse Neunkirchen, Samstag 15:00-18:00 Uhr LBS Neunkirchen

==> VOLLEYBALL FÜR MÄDCHEN
Kontakt: Jennifer LEEB – 0676 60 42 229
Zeit & Ort: ab Sept. jeden Do 18.00 – 20.00 Uhr, Turnhalle NMS Ternitz

==> INLINE SKATING
Kontakt: Lw. Christine HEIDENFELDER – 0660 65 28 125

==> HALLENFUßBALL-HOBBY
Kontakt: Siegfried PRINZ - 0676 88 311 417
Zeit & Ort: ab 14. Sept. jeden DI und FR 18.00 – 20.00 Uhr, Turnhalle VS Stapfgasse

==> FIT FÜRS LEBEN-baut auf
Sanftes Bewegungstraining (Ergometer und Gymnastik)
Kursbeginn :
Gruppe 1, Mi. 13. Sept. 2017, 08.30 - 10.00 Uhr
Gruppe 2, Mi. 13. Sept. 2017, 10.15 - 11.45 Uhr
Gruppe 3, Do. 14 Sept. 2017, 08.30 - 10.00 Uhr
Kursort: Herrenhaus, F. Dinhoblstraße 2, 2630Ternitz
Kursdauer:
Kurse mit 15 Einheiten, je 1,5 Stunden/Woche
Kursleitung: Mag. Marion Fuchs
Zielgruppe
Personen mit Herz-Kreislaufbeschwerden, Stoffwechselproblemen, Einschränkungen an Bewegungsapparat und Atemsystem werden vom Kursangebot besonders angesprochen.Medizinische Freigabe für das Bewegungstraining mit Ergometer unbedingt erforderlich! (mit ASKÖ-Trainingsfreigabe-Bogen)

Informationen unter
http://www.atsv-ternitz.at
und bei Heinz Oberer
Tel.: 0664 58 62 369

Schwimmen

ATSV Schwimmer erfolgreich bei den Niederöstereichischen-Landesmeisterschaften

Die Schwimmer des ATSV Ternitz zeigten sich am letzten Wochendede bei den NÖ Landesmeisterschaften in Wr. Neustadt wieder gut in Form. **22 Mitglieder des ATSV** nahmen an den Bewerben teil, die im 50m Becken des Akademiebades durchgeführt wurden.

Für die beste Leistung bei den Nachwuchsschwimmern sorgte **Lukas Darmohray (Jg. 2007)**. Er belegte über 50m Freistil den 6. Platz. Ein Frühstart über 50m Delfin verhinderte leider eine noch bessere Placierung.

Die Schwimmer des ATSV Ternitz Masters (WHITE SHARKS) erreichten **31 Podestplätze, davon 11 Gold-, 12 Silber- und 8 Bronzemedaillen.**

50m Brust

* 1. Platz Silvia Seyser und Otto Wallner
* 2. Platz Nina Hortschitz
* 3. Platz Tamara Bruckmüller, Thomas Jäger, Jürgen Podloutzky und Franz Wurzer
* 5. Platz Helmut Heuberger

50m Freistil

* 1. Platz Nina Hortschitz
* 2. Platz Andrea Schönegger, Jürgen Podlouzky und Otto Wallner
* 3. Platz Tamara Bruckmüller und Karl Allabauer
* 4. Platz Thomas Jäger und Franz Wurzer
* 5. Platz Helmut Heuberger

50m Schmetterling

* 1. Platz Regina Fahrner und Otto Wallner
* 2. Platz Andrea Schönegger, Thomas Jäger, Jürgen Podlouzky und Franz Wurzer
* 3. Platz Lisa Allabauer

50m Rücken

* 1. Platz Silvia Seyser und Otto Wallner,
* 2. Platz Thomas Jäger, Jürgen Podlouzky, Karl Allabauer und Franz Wurzer
* 3. Platz Lisa Allabauer

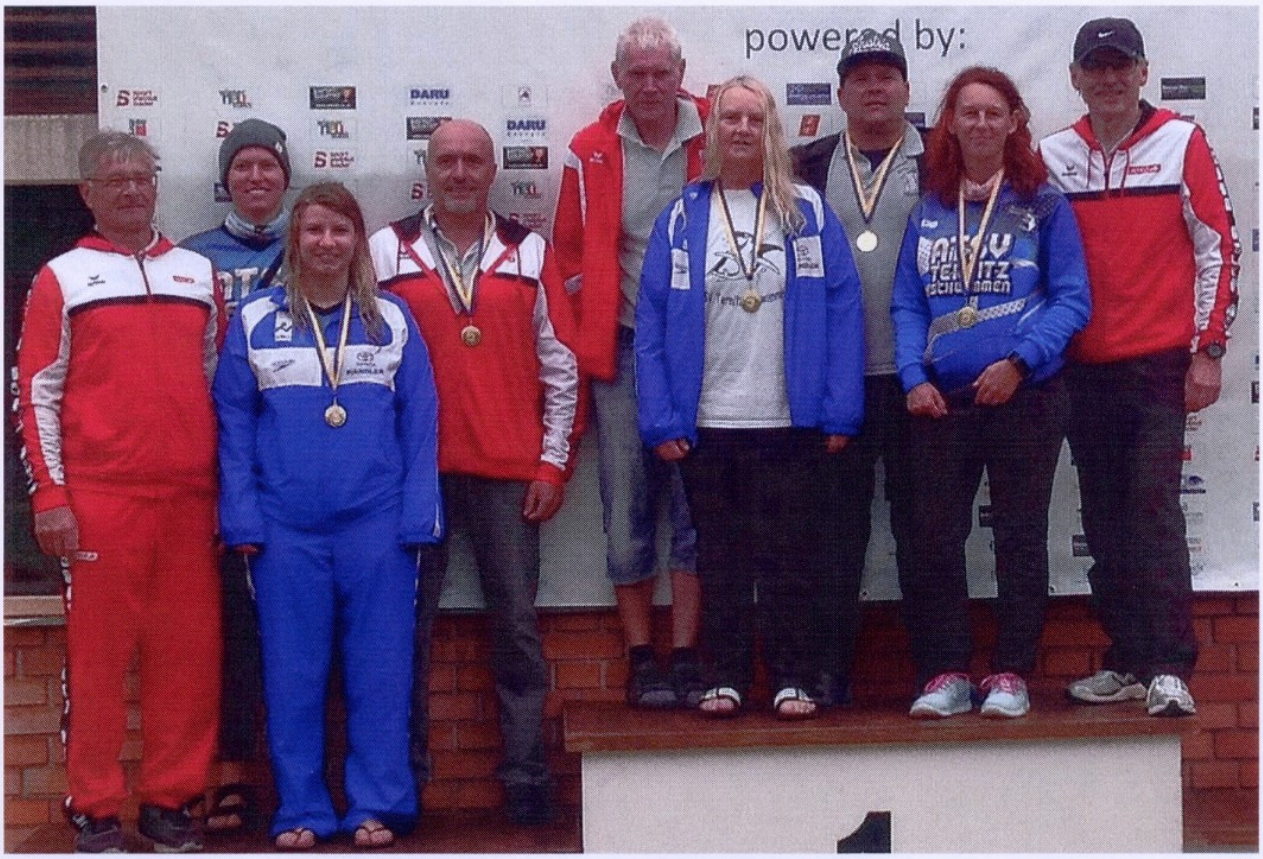
4x50m Lagenstaffel Gemischt : 1. Platz mit der Besetzung C3: Jürgen Podlouzky, Tamara Bruckmüller, Franz Wurzer und Nina Hortschitz in der Gesamtzeit von 2:41,64 Min.

1. Platz mit der Besetzung C4: Karl Allabauer, Seyser Silvia, Andrea Schönegger und Helmut Heuberger in der Gesamtzeit von 3:04,05 Min.

4x50m Freistilstaffel Gemischt : 1. Platz mit der Besetzung C3: Lisa Allabauer, Thomas Jäger, Jürgen Podlouzky und Regina Fahrner in der Gesamtzeit von 2:17,17 Min.

1. Platz mit der Besetzung C4: Andrea Schönegger, Silvia Seyser, Franz Wurzer und Otto Wallner in der Gesamtzeit von 2:40,98 Min.

Foto: Teilnehmer an den Freistilstaffeln + Karl Allabauer



www.neunkirchen.sparkasse.at

Willkommen bei uns!

- Kontowechselservice
- 165 MitarbeiterInnen
- 15 Geschäftsstellen
- Modernstes Banking Österreichs

Konto 1. Jahr gratis + Gutscheine bis zu EUR 140,-

SPARKASSE
Neunkirchen

SPONSORING POST
GZ 02Z031889 S
Verlagspostamt 2630 Ternitz

Diese Vereinszeitung des ATSV TERNITZ ist eine Mitteilung an alle Vereinsmitglieder und Förderer zum Zwecke der Information über das Vereinsgeschehen.
Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: ATSV TERNITZ.
Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Irene Reiterer.
Alle 2630 Ternitz, F. Lichtenwörthergasse 4A,Tel.: 02630/39964.
Alle Rechte vorbehalten.Eigendruck. September 2017